

Inhoud

Autistische Burnout:	2
Autisme & Eetproblemen:	2
PDA (Pathological demand avoidance):.....	3
Autisme & Verslaving:	3

Autistische Burnout:

- **NVA** (2023): Autisme & burn-out (lezing en themapagina, Nederlandse Vereniging voor Autisme)
- **NVA** (2025): Bijzonder Brein, Lezing 30-9-2025
- **Spek, A.** (2021): De autistische burn-out (Werkblad Toegepaste Autisme – WTA)
- **Vanuit Autisme Bekeken** (2023): De autistische burn-out van binnenuit
- **Autismecentrum Groningen**: Autistische burn-out
- **News-Medical** (2024): What is Autistic Burnout?
- Samenvattingen van internationale literatuur: Raymaker (2020), Mantzalas (2022, 2024)

Autisme & Eetproblemen:

- **Fondelli, T.** (2023). Autisme en eetproblemen. Garant Uitgeverij.
- **Kinnaird, E., Norton, C., & Tchanturia, K.** (2019). Eating disorders in autism spectrum disorder: An update and review of the literature.
- **Archibald, L. et al.** (2023). Current evidence for avoidant restrictive food intake disorder: implications for clinical practice. JCPP Advances.
- **Clarijs, R., & Spek, A.A. (2018).** Autisme en anorexia bij volwassenen. Wetenschappelijk Tijdschrift Autisme, 1, 2-10
- **Dinkler, L. et al.** (2024). The Co-Occurrence of Autism and Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID): A Prevalence-Based Meta-AnalysisWestwood, H., & Tchanturia, K. (2021). Autism and eating disorders: Shared features, co-occurrence and treatment adaptations.
- **Spek, A.** (2015). Eetproblemen bij volwassenen met autisme. Nederlands Tijdschrift voor Voeding en Diëtetiek.
- **Spek, A.** (2015). Eetproblemen bij mensen met een autismespectrumstoornis zonder intellectuele beperking. Tijdschrift voor psychiatrie 749-56.
- **Van der Gaag, E.** (2020). Nee Eten – ouderavondpresentatie.
- **NIPA** (2024). Factsheet Autisme & eetproblemen.
- **SCOS** (2021). Refereermiddag: Eetstoornissen en autisme.
- **NVA** (2023). Autisme en eetgedrag – themapagina.
- **Voedingscentrum** (2023). Eetproblemen bij autisme (volwassenen).
- **Autisme.nl** (2024). Autisme en gezondheid.
- **Balans Magazine** (2021), 'Afvalen kan al snel een fixatie worden', Interview A. Spek

PDA (Pathological demand avoidance):

- **Autismecentrum Groningen.** Wat-is-pda-bij-autisme
- **Ploeteren.nl** Artikelen over PDA, neurodiversiteit en ervaringsgerichte perspectieven op autisme.
- **PDA België & Nederland.** Informatie en voorlichting over het Pathological Demand Avoidance-profiel.
- **PDA Society (UK).**

Autisme & Verslaving:

- **Bosma, M. & Van Zanten, J. (2022).** *GRIP – Herstellen van verslaving met verstand.* Uitgeverij van Gorcum.
- **Novadic-Kentron (2022).** Workshop Autisme en Verslaving (Bosma, Walhout & Van Zanten).
- **Autisme Kenniscentrum Nederland.** Verslaving.
- **Vanuit Autisme Bekeken.** Artikelen over stress, executieve functies en herstel bij autisme.